

# Thérapie Cranio-Sacrée Niveau 1

40 heures de contact, qui comprend une partie théorique et une partie pratique, échelonné sur 6 jours.

## Objectifs :

### *Palpation :*

- Développer une appréciation du potentiel de la palpation;
- développer la capacité de palper le rythme crânio-sacré n'importe où sur le corps;
- se familiariser avec les termes *flexion* et *extension* en relation avec le système crânio-sacré;
- se familiariser avec les positions des mains pour les stations d'écoute et la prise de la voûte;
- se familiariser avec les mouvements provoqués par la flexion et l'extension sur l'ensemble du corps.

### *Fascia et diaphragmes :*

- Développer une appréciation pour le système de fascia dans sa globalité et ses diaphragmes transversaux;
- développer l'expérience et la confiance dans la perception du relâchement du tissu mou et du pouls thérapeutique;
- obtenir une connaissance anatomique et le relâchement des diaphragmes pelvien, respiratoire, l'entrée thoracique et de l'os hyoïde.

### *Base crânienne occipitale et décompression lombo-sacrée :*

- Développement d'une connaissance anatomique de la base crânienne occipitale;
- développement de l'expérience et d'une capacité accrue dans la technique du relâchement de la base crânienne occipitale;
- développement d'une connaissance anatomique et une capacité de relâchement par rapport au complexe lombo-sacré.

### *Manchon dur-mérien :*

- Développer le ressenti avec la palpation et la proprioception de la qualité de la mobilité du manchon dur-mérien;
- développer la capacité de relâcher des restriction anormales ou des tensions qui interfèrent avec le fonctionnement du manchon dur-mérien;
- avoir au bout des doigts, le concept d'interrelation entre les os concernés dur-mérien.

### *Provocation d'un point de repos :*

- Comprendre ce que représente un point de repos;
- comprendre les indications, les contre-indications et les utilisations du point de repos;
- développer la capacité de déclencher un point de repos n'importe où sur le corps;
- être capable d'utiliser la technique de compression de la 4ième ventricule cérébrale.

### *Écart en V et direction d'énergie :*

- Suspendre temporairement les pensées hypercritiques qui peuvent nuire à une expérience favorable de l'écart en V;
- évaluer la similarité entre l'écart en V et d'autres techniques thérapeutiques manuelle énergétiques;
- explorer les grandes possibilités de l'écart en V dans le potentiel de guérison;
- accumuler plusieurs expériences positives de l'écart en V et de la direction d'énergie, comme thérapeute et comme patient.

### *Système cranio-sacré hydraulique semi fermé :*

- Arriver à une compréhension du fonctionnement du système cranio-sacré comme système hydraulique semi fermé en relation a un modèle a pression;
- dresser un portrait anatomique clair de la membrane durale comme limite de ce système hydraulique semi fermé;
- Comprendre en détails les attaches osseuses de la membrane durale et de leurs interactions possibles

### *Système de membranes intra-crâniennes :*

- Développer des aptitudes de palpation qui permettront le discernement des restrictions osseuses ou membraneuses, et le changement visqueux;
- développer une appréciation pour la force minimale impliquée dans les techniques de *lever et étirer*;
- développer une capacité pour relâcher des restrictions dans le système membraneux intracrânien dans ses aspects verticaux et horizontaux;
- comprendre la différence entre une restriction osseuse et membraneuse;
- comprendre les propriétés viscoélastiques des membranes et comment ce phénomène biomécanique peut servir dans la thérapie crânio-sacrée;
- Connaître et maîtriser les techniques qui adressent l'os frontal, les os pariétaux, l'os sphénoïde et les os temporaux.

### *Articulation temporo-mandibulaire :*

- Développer une compréhension du fonctionnement anatomique de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM);
- comprendre clairement le fonctionnement anatomique des os temporaux et leur relation avec l'ATM;
- apprendre les techniques d'auto traitement pour les dysfonctions de l'ATM.

### *Protocole d'évaluation et de traitement :*

- Développer une aptitude de palpation très sensible;
- pouvoir appliquer le protocole de 10 étapes dans des situations spécifiques avec l'attente d'une réponse thérapeutique améliorée;
- expérimenter avec le protocole comme patient, dans le but d'approfondir la connaissance du système crânio-sacré par l'expérience;
- utiliser les techniques de thérapie crânio-sacrée dans l'étude plus poussée du système crânio-sacré.